



# 管理栄養学部 管理栄養学科 のプログラム

## 🗨️ 概要説明

### 学科概要説明会

管理栄養学科の教員が、学科の学びの内容や特徴などについて説明します。

## 👤 学科イベント

### 在学生による 学科プレゼンテーション

管理栄養学部の学生はどのようなキャンパスライフを送っているのでしょうか？  
授業や学外実習、サークル活動など、学生の視点から紹介します。

### 管理栄養士（医療職・栄養教諭・行政職） として活躍する卒業生のお話を聞いてみよう！

医療職・公務員・栄養教諭として活躍している卒業生が、管理栄養士の魅力や  
社会への貢献についてお話しします。

### キャンパスツアー

腕章をつけたツアーガイド（在学生）が、講義室や実験室など研究・学びの雰囲気を感じ  
る場所にご案内します。希望者は遠慮なく声を掛けてください。各回に定員を設け  
ております。希望者多数の場合はご容赦ください。

## 👤 体感授業

### 味覚の不思議を体験しよう！

私たち人間は、2種類の旨味成分を同時に摂取することで、旨味を強く感じることで  
きます。この旨味の相乗効果を実際に体験し、そのメカニズムについて紹介します。

### 食品に含まれる ビタミンC量を比較してみよう！

管理栄養学科ではどのような食品にどれだけビタミンが含まれているのか、またその  
働きについても学びます。食品中にビタミンCがどれくらい含まれているのか、簡易  
的な実験で調べてみましょう。

### あなたの体をチェックしませんか？

体格は同じでも、体の組成（体の中身）は同じとは限りません。体組成計（Inbody）で  
部位別の筋肉量や体脂肪量を、また骨密度計で骨密度を測定してみませんか？明日の  
健康づくりに、きっと役立ちますよ！

### 食生活をチェック！食事バランス診断で 健康的な食生活をデザインしよう！

「ダイエットのつもりで食事を抜いたけど、おやつはやめられない…」「好きなものば  
かり食べて、栄養バランスが偏っているかも…」そんな高校生の皆さん、自分の食生  
活を客観的に見直してみませんか？

### 特別公開！ 給食管理実習室の見学ツアー

管理栄養士をめざす学生は必ず受講する給食管理実習。本学はISO22000の認証取得を  
した衛生管理に優れた実習室で授業を受けられます。実習室の見学を通して安全な給食  
を作るための仕組みを知ることができます。

### 大学の調理学実習室を 見学してみませんか？

入学後に最初に受ける授業の実習室が気になりませんか？授業以外ではめったに入る  
ことはできませんが、今回は特別に専門の設備を備えた実習室をご案内します！

### 食物のDNAをとりだしてみよう！

生物の特徴を親から子へ伝える物質が、DNA（デオキシリボ核酸）です。とても小さく  
て目では見えない物質ですが、実は簡単な実験でとりだすことができます。ぜひ自分の  
手で、食物のDNAをとりだしてみてください。

### 健康は口から！ 栄養と口腔機能のヒミツ

固い物が食べづらくなったり、滑舌が悪くなったり、口腔機能の衰えが栄養不足を引き  
起こします。あっと驚く測定法を体験してみましょう！

## 🗨️ 個別相談

### 教員との個別相談コーナー

教員に自由に相談できるコーナーです。管理栄養学科について詳しく知りたい人は  
ぜひ参加してください。授業内容や取得できる資格など、気軽に相談してください。

### 在学生に聞いてみよう！ ～個別相談・展示・交流コーナー～

入学後の学習や学生生活に不安はありませんか？このコーナーでは、在学生になんでも  
相談できます。先輩たちの体験談が聞けますので、気軽に尋ねてください。

### 管理栄養士（医療職・栄養教諭・行政職） として活躍する卒業生との個別相談コーナー

「卒業生のお話を聞いてみよう」のイベントで講演した卒業生に、  
仕事のことや本学での学びなどを気軽に相談できるコーナーです。